

02-23/01

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Л.В. Потапова

«31 августа» 2023 года

**План
организации физкультурно-оздоровительной работы
на 2023-2024 учебный год
МБОУ «Средняя школа №9»**

г. Набережные Челны
2023

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение	Классы	Отметка об исполнении
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	Ежедневно в течение года	Администрация в школы, классные руководители, учителя физической культуры	1-11	
Спортивная работа в классах и секциях: Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни».	Ежедневно в течение года	Администрация в школы, классные руководители, учителя физической культуры	1-11	
Внеурочные соревнования: Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Спортивное ориентирование КЭС-БАСКЕТ	В течение года	Учителя физической культуры, педагог-организатор	1-11	

<p>«Веселые старты» среди начальных классов Лыжня Татарстана Лыжные эстафета Соревнования по волейболу Военно-патриотическая игра «Зарница» День здоровья Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</p>				
<p>Участие в районных и городских соревнованиях: Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон). Осенний и весенний кроссы. Соревнования по мини-футболу Спартакиада школьников. Спортивный праздник «Зарница» Олимпиады по физкультуре</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры,</p>	<p>1-11</p>	
<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	<p>В течение года</p>	<p>Зам.директора по ВР, классные руководители, учителя физической культуры, педагог-организатор, ШСУ</p>	<p>1-11</p>	